декабрь 2018

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Информационно-методическое издание МАДОУ Детский сад № 254***

***городского округа город Уфа Республики Башкортостан***

***Уважаемые родители, дорогие дети!***

***Поздравляем ВАС с наступающим НОВЫМ ГОДОМ!!!!***

***Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия, успехов Вам и вашим семьям!***

*Выражаем Вам огромную благодарность за оказанную помощь в расчистке кровель веранд и прогулочных участков от снега!!!*

Новогодняя пора оборачивается для детей и их родителей и весельем, и заботами. В детском саду к Новому году у нас готовят праздничный утренник. В таком мероприятии [дети дошкольного возраста](http://shkoladetei.ru/377-deti-doshkolnogo-vozrasta.html) могут отчасти реализовать свои таланты, к примеру, в прочтении новогодних стихов.

На праздничном утреннике **новогодние поздравления в стихах для дошкольников** являются неотъемлемой частью сценария мероприятия. К выбору стихотворений и воспитатели, и родители подходят со всей серьезностью. Правильно подобрав стихотворение, можно значительно облегчить процесс заучивания, а ребенка это очень важно.

 

Общий праздничный настрой складывается из настроя и уровня подготовки каждого из детей – чем проще ребенку будет казаться подготовка к празднику, тем более волнительно он ожидает даты праздника. [Стихи к праздникам](http://shkoladetei.ru/153-stikhi-k-prazdnikam.html) могут быть не только разучены в индивидуальном порядке, но и иметь ролевой характер. Вместе с воспитателем дети учат стихотворную форму сценария праздника.

Общий праздничный настрой складывается из настроя и уровня подготовки каждого из детей – чем проще ребенку будет казаться подготовка к празднику, тем более волнительно он ожидает даты праздника. [Стихи к праздникам](http://shkoladetei.ru/153-stikhi-k-prazdnikam.html) могут быть не только разучены в индивидуальном порядке, но и иметь ролевой характер. Вместе с воспитателем дети учат стихотворную форму сценария праздника.

Обязательной частью новогоднего утренника является стихотворение для Деда Мороза, за которое полагается получить подарок. Момент этот волнительный и не стоит его упускать. Снимать на видео такой момент не только можно, но и нужно.

**Новогодние поздравления в стихах для малышей** - очень волнительный момент. Лучше всего детям заранее не говорить, что весь праздник будут снимать на видео – это может добавить волнения для ребенка. Во время праздника лучше всего создать беззаботную, раскрепощенную обстановку. Это поможет каждому ребенку получить максимум удовольствия от праздника.

Хорошие [стихи для детей](http://shkoladetei.ru/5-stikhi-dlja-detejj.html) прививают любовь к родному языку, тренируют память, развивают абстрактное мышление, а любой праздник является лишним поводом к их изучению. Пользоваться подобными поздравлениями можно не только в рамках детского сада, но и дома. Создав небольшой сценарий профессионального праздника любого из родственников, можно предложить ребенку принять в этом активное участие, разучив поздравление.  
 Если имеется склонность к творчеству, то краткое четверостишие поздравления можно попытаться создать самим. Каждому члену семьи будет приятно, когда в его адрес прозвучат стихи поздравления с профессиональными праздниками из уст любимого чада. Польза от подобного мероприятия двоякая: папа или дедушка получают еще один повод для гордости за способности малыша, а сам ребенок ощущает всю ответственность своих действий, осознавая причастность к празднику взрослых.

*Подготовила старший воспитатель Киселева С.В.*

***Как же организовать новогодний досуг детей?***

****

**Новогодние каникулы – любимая пора всех детишек**.

Дети ждут Нового Года с особым нетерпением. В силу своего возраста они верят в чудеса, Деда Мороза, волшебство новогодней ночи и исполнение желаний. [Новогодние каникулы с детьми](http://supermams.ru/novogodnie-kanikuly-s-detmi.htm) – самое **подходящее время подарить детям сказку** и исполнить их сокровенные желания.

### Что подарят родителям новогодние каникулы с детьми

Зима – прекрасная **пора для отдыха не только детей, но и родителей**. Отложите на недельку в сторону свои дела, возьмите отгул на работе и проведите новогодние каникулы с детьми. Погрузитесь вместе с ними в атмосферу детства, беспечности и веселья. Подарите себе **драгоценные минуты общения с ребенком**. Поверьте, отдыхать с детьми не менее интересно, чем играть в боулинг или болтать с подругой за чашечкой кофе.

[Интересы детей](http://supermams.ru/chem-zanyat-rebenka-pered-prazdnikom.htm) довольно разнообразны и широки, поэтому скучать вам не придется. А тот **задор и положительные эмоции**, которые подарят вам новогодние каникулы с детьми, станут настоящим стимулом для новых свершений.

### Как спланировать зимние каникулы с ребенком

Скорее всего, ваш ребенок захочет провести свои новогодние каникулы следующим образом**: гулять, гулять, гулять и еще раз гулять**. Да это и понятно. Ведь зимой столько всего интересного – катание с заснеженных горок, походы на лыжах, выписывание узоров коньками на катках, закидывание друзей снежками… Всего и не перечесть.

Учтите пожелания вашего ребенка, и предложите ему **чередовать игры с друзьями с семейными прогулками**. Малыш с удовольствием отправится с вами в зимний лес или на заледенелую реку, где вы поведаете ему много еще неизвестных вещей.

#### Разнообразить новогодние каникулы с детьми можно такими культурными мероприятиями:

* **Поход в театр.**  
  Выберите постановку известной новогодней сказки и отправляйтесь за билетами. **Новогодняя сказочная феерия** в исполнении артистов кукольного театра или оперных танцоров, вне сомнения, понравится и детям, и взрослым;
* **Посещение новогоднего утренника.**  
  Планируя новогодние каникулы с детьми, не забудьте об этой составляющей. Ребенку наверняка захочется получить очередной подарок от Деда Мороза. **Разучите парочку стихов, подготовьте оригинальный костюм** – и незабываемое веселье в компании новогодних персонажей вам гарантировано;
* **Посещение цирка.**  
  Изящные гимнасты, ловкие акробаты, дрессированные звери и непосредственные клоуны никого не оставят равнодушными.

Зима – довольно непредсказуемое время года. Поэтому **иногда запланированная прогулка или поездка срывается** из-за сильного мороза, гололеда или обильного снегопада. Но не стоит сразу усаживаться перед телевизором, сокрушаясь о несостоявшихся грандиозных планах. Новогодние каникулы с детьми можно **с пользой провести даже дома**.

#### Развлечь ребенка дома можно следующими способами:

1. Новогодние каникулы с детьми – **прекрасная пора для совместного творчества**. Возьмите лист ватмана, краски и создайте зимний шедевр, который станет настоящим украшением детской комнаты.
2. Дать волю воображению можно, вылепив красивую скульптуру из заранее приготовленного соленого теста. И вы, и малыш **с удовольствием на время станете архитекторами**, создавая дом вашей мечты, или вылепливая неведомую зверюшку.
3. Проводя новогодние каникулы с детьми дома, организуйте совместный **просмотр любимого культового детского мультфильма** – сеанс коллективного безудержного веселья вам обеспечен.
4. Девочкам, безусловно, понравится идея выпечки печенья или пирога вместе с мамой, а мальчики будут в восторге от собирания моделей корабля или самолета под чутким папиным руководством.

В заключение необходимо отметить, что новогодние каникулы с детьми – это замечательный повод поближе узнать собственного ребенка, еще больше подружиться с ним. Ведь ритм современной жизни редко дает нам возможность уделять много времени своим детям. [Найти няню для ребенка](http://woman-perfection.ru/nyanya-prosto-zolotaya/nyanya-prosto-zolotaya.html) сейчас не проблема, но разве заменит она общение с собственными родителями, на которых ребенок равняется, у которых он учится и от которых берет всю ласку и любовь, какую только вы способны ему дать!

Поэтому забудьте о проблемах и **подарите новогоднюю сказку и необходимое родительское внимание тем, кто является смыслом вашей жизни**.

*Подготовила старший воспитатель Киселева С.В.*

# Травмы у детей зимой

## Меры предосторожности

В зимнее время необходимо использовать обувь с ребристой подошвой. Если у Вашего ребёнка подошва гладкая, отнесите сапоги или ботинки в обувную мастерскую и попросите помочь приспособить обувь к зимнему времени.

Можно самостоятельно сделать подошву не скользкой. Для этого можно наклеивать на подошву обычный пластырь, но надолго его, конечно, не хватит.

Важно, чтобы зимняя обувь была удобной и нигде не натирала.

Когда на улице гололёд - предупредите ребенка, чтобы он избегал скользких мест.

## Помощь при травмах

Важно! Нельзя лечиться самостоятельно, т.е. заниматься самолечением! Помните, при зимних травмах нужно сразу обратиться к врачу!

## Растяжение связок

**Симптомы**: резкая боль при движении, припухлость, кровоподтёки.

**Помощь:** наложить повязку (эластичный бинт), обеспечив неподвижность сустава, и обратиться к врачу. Для уменьшения отёка можно наложить на больное место смоченную в холодной воде ткань или пузырь со льдом (но не более чем на 1-2 часа). Можно принять обезболивающее.

## Вывих

**Симптомы:** сильная боль, отёк, неподвижность, изменение формы сустава.

**Помощь:** не старайтесь самостоятельно вправить вывихи, это может привести к болевому шоку у пострадавшего и дополнительным повреждениям. Нужно обеспечить неподвижность и покой повреждённого сустава: руку подвесить на бинте, шарфе, ремне, на ногу наложить шину (например, плоские доски) или прибинтовать её к другой ноге.

**При вывихе бедра** – положить пострадавшего на здоровый бок, не давая двигаться. Для уменьшения боли – приложить к повреждённому месту пузырь со льдом или холодной водой, дать обезболивающее.

В случае крайней необходимости, когда нет возможности вызвать врача, - больного нужно транспортировать в больницу самостоятельно, соблюдая особую осторожность.

## Перелом

**Симптомы:** сильная, резкая боль, усиливающаяся при движении конечностью, чувствительность даже к очень слабому прикосновению. Отёчность и опухание с изменением цвета кожи, изменением формы места перелома.

**Помощь:** Обеспечить полный покой повреждённой кости, наложить шину из подручных средств или прибинтовать повреждённые конечности друг к другу или к телу. Дать пострадавшему таблетку обезболивающего, приложить на место травмы что-нибудь холодное. При кровотечении наложить на рану стерильную повязку. Вызвать "скорую", если это возможно – перевезти пострадавшего на попутной машине в ближайшее медицинское учреждение, соблюдая особую осторожность.

## Ушибы головы

**Симптомы:** частичная или полная потеря сознания, тошнота и рвота, замедление пульса, изменение давления.

**Помощь:** Уложить пострадавшего на спину, повернув голову набок, положить на неё холод. Вызвать "скорую помощь" и не давать пострадавшему двигаться до её приезда.

***Консультации врача-педиатра.***