

завершено

MSD of Demersus

CDP 1253

Н.А. Дуванов

Директор МАУ «Центр детского и

диетического питания» ГО г.Уфа

Республики Башкортостан

И. П. Круглый



Примерное двухдневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

для организации питания детей в детских дошкольных учреждениях

городского округа город Уфа

(множественная пищевая непереносимость)



Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Множественная пищевая непереносимость

День: вторник

Неделя: 1

Возраст: 3-7 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
470,7	Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	3,74	5,07	21,61	147,11					1,86	11,35		27,13	
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01	
282,08	Чай (б/сах)	200													
Итого за Завтрак			3,79	6,04	31,65	196,19				2,26	12,51	0,02	27,25	0,01	
Завтрак2															
294,46	Напиток яблочный (без сахара)	200	0,1	0,1	3,93	17	0,01	2,5	1,25	0,05	4	2,75	2,25	0,55	
Итого за Завтрак2			0,10	0,10	3,93	17,00				0,05	4,00		2,25		
Обед															
65,77	Суп картофельный с гречневой крупой	180	1,97	2,27	11,65	75,04	0,08	8,28	145,22	0,93	10,87	50,51	26,52	0,93	
108,97	Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,01	9,04		113,44				0,12	6,77		7,92		
211,81	Макаронные изделия (безглютеновые) отварные с растительным маслом	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05		0,24		
282,08	Чай (б/сах)	200													
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01	
Итого за Обед			12,99	17,10	57,50	436,87	0,08	8,28	145,22	3,21	22,85	50,53	34,80	0,94	
Уплотненный полдник															
100,01	Мясо птицы, припущенное с овощами (филе индейки)	60	8,2	12,06	1,02	145,56	0,03	0,96	172,11	1,49	12,55	90,01	11,98	0,71	
547,01	Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом	134	3,08	4,44	26,34	157,65				2,02	10		11,28		
282,08	Чай (б/сах)	200													
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01	
Итого за Уплотненный полдник			11,33	17,47	37,40	352,29				3,91	23,71	90,03	23,38	0,72	
Итого за день			28,21	40,71	130,48	1002,35				9,43	63,07	140,58	87,68	1,67	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Множественная пищевая непереносимость

День: среда

Неделя: 1

Возраст: 3-7 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
175,17	Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	4,1	5,07	18,56	136,06				2,02	9,08			65,15		
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01		
282,08	Чай (б/сах)	200														
Итого за Завтрак			4,15	6,04	28,60	185,14				2,42	10,24	0,02	65,27	0,01		
Завтрак2																
293,05	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8										
Итого за Завтрак2			0,44	0,09	12,96	48,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																
65,97	Суп крестьянский с пшеном (без сметаны)	200	1,59	3,5	8,58	72,59	0,06	16	161,44	1,51	22,18	37,46	16,1	0,58		
131,9	Плов из мяса птицы (филе индейки) без томат-пасты	150	11,31	15,56	32,06	314,4	0,06	1,49	234,13	2,99	16,72	155,52	34,05	1,16		
294,09	Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08	6,4	4,4	3,6	0,88		
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01		
Итого за Обед			13,11	20,19	54,60	454,87	0,13	21,49	397,57	4,98	46,46	197,40	53,87	2,63		
Уплотненный полдник																
100,01	Мясо птицы, припущенное с овощами (филе индейки)	60	8,2	12,06	1,02	145,56	0,03	0,96	172,11	1,49	12,55	90,01	11,98	0,71		
136,38	Картофель отварной с растительным маслом	134	3,33	4,83	24,86	156,21				1,9	16,45		32,06			
282,08	Чай (б/сах)	200														
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01		
Итого за Уплотненный полдник			11,58	17,86	35,92	350,85	0,03	0,96	172,11	3,79	30,16	90,03	44,16	0,72		
Итого за день			29,28	44,18	132,08	1039,66	0,16	22,45	569,68	11,19	86,86	287,45	163,30	3,36		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Множественная пищевая непереносимость

День: четверг

Неделя: 1

Возраст: 3-7 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	6	7		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
470,7	Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	3,74	5,07	21,61	147,11					1,86	11,35			27,13		
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08					0,4	1,16	0,02	0,12	0,01		
282,08	Чай (б/сах)	200															
Итого за Завтрак																	
Завтрак2																	
294,46	Напиток яблочный (без сахара)	200	0,1	0,1	3,93	17	0,01	2,5	1,25	0,05	4	2,75	2,25	0,55			
Итого за Завтрак2																	
Обед																	
66,94	Суп с макаронными изделиями (безглютеновые)	180	1,96	2,17	16,43	93,42					0,85	12,15			16,32		
100,01	Мясо птицы, припущенное с овощами (филе индейки)	60	8,2	12,06	1,02	145,56	0,03	0,96	172,11	1,49	12,55	90,01	11,98	0,71			
175,17	Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	4,1	5,07	18,56	136,06				2,02	9,08		65,15				
293,05	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8											
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
Итого за Обед																	
Уплотненный полдник																	
103,97	Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,01	9,04		113,44					0,12	6,77			7,92		
548,03	Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	3,08	4,44	26,34	157,65					2,02	10			11,28		
282,08	Чай (б/сах)	200															
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08					0,4	1,16	0,02	0,12	0,01		
Итого за Уплотненный полдник																	
Итого за День																	
			29,78	40,95	130,97	1006,28	0,03	0,96	172,11	9,56	69,38	90,05	142,39	0,73			

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Множественная пищевая непереносимость

День: пятница
Неделя: 1

Возраст: 3-7 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
493,16	Каша "Дружба" вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	2,23	4,53	16,34	115,05	0,06					6,92		16,14	0,48		
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
282,08	Чай (б/сах)	200															
Итого за Завтрак			2,28	5,50	26,38	164,13	0,06			0,40	8,08	0,02	16,26	0,49			
Завтрак2																	
38,85	Яблоко	110	0,44	0,44	17,27	74,8	0,03	11	5,5	0,22	17,6	12,1	9,9	2,42			
Итого за Завтрак2			0,44	0,44	17,27	74,80				0,22	17,60		9,90				
Обед																	
129,1	Суп картофельный с горохом	180	4,4	3,37	14,62	106,58				1,44	22,84		25,63				
100,01	Мясо птицы, припущенное с овощами (филе индейки)	60	8,2	12,06	1,02	145,56	0,03	0,96	172,11	1,49	12,55	90,01	11,98	0,71			
138,11	Картофельное пюре с растительным маслом	130	2,22	5,04	18,13	126,98	0,13	22,24			20,32		26,13	1,07			
282,08	Чай (б/сах)	200															
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
Итого за Обед			14,87	21,44	43,81	428,20	0,16	23,20	172,11	3,33	56,87	90,03	63,86	1,79			
Уплотненный полдник																	
131,9	Плов из мяса птицы (филе индейки) без томат-пасты	150	11,31	15,56	32,06	314,4	0,06	1,49	234,13	2,99	16,72	155,52	34,05	1,16			
282,08	Чай (б/сах)	200															
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
Итого за Уплотненный полдник			11,36	16,53	42,10	363,48	0,06	1,49	234,13	3,39	17,88	155,54	34,17	1,17			
Итого за день			28,95	43,91	129,56	1030,61	0,28	24,69	406,24	7,34	100,43	245,59	124,19	3,45			

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: Множественная пищевая непереносимость

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя: 2						Возраст: 3-7 лет						Минеральные вещества (мг)				
			Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)												
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	P	Mg	Fe					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
Завтрак																			
175,17	Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	4,1	5,07	18,56	136,06				2,02	9,08		65,15						
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01					
282,08	Чай (б/сах)	200																	
Итого за Завтрак			4,15	6,04	28,60	185,14				2,42	10,24	0,02	65,27	0,01					
Завтрак2																			
294,46	Напиток яблочный (без сахара)	200	0,1	0,1	3,93	17	0,01	2,5	1,25	0,05	4	2,75	2,25	0,55					
Итого за Завтрак2			0,10	0,10	3,93	17,00				0,05	4,00		2,25						
Обед																			
65,97	Суп крестьянский с пшеном (без сметаны)	200	1,59	3,5	8,58	72,59	0,06	16	161,44	1,51	22,18	37,46	16,1	0,58					
108,97	Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,01	9,04		113,44				0,12	6,77		7,92						
610,04	Рис припущенный (растительное масло)	130	3,32	5,1	34,03	196,05				2,21	8,42		23,04						
282,08	Чай (б/сах)	200																	
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20*	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01					
Итого за Обед			12,97	18,61	52,65	431,16				4,24	38,53	37,48	47,18	0,59					
Уплотненный полдник																			
684,44	Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе индейки) без томат-пасты	160	9,37	13,54	20,24	240,45				2,61	20,07		32,92						
282,08	Чай (б/сах)	200																	
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01					
Итого за Уплотненный полдник			9,42	14,51	30,28	289,53				3,01	21,23	0,02	33,04	0,01					
Итого за день			26,04	39,23	115,46	922,83				9,72	74,00	37,52	147,74	0,61					

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Множественная пищевая непереносимость

День: вторник

Возраст: 3-7 лет

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
470,7	Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	3,74	5,07	21,61	147,11				1,86	11,35		27,13				
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
282,08	Чай (б/сах)	200															
Итого за Завтрак			3,79	6,04	31,65	196,19				2,26	12,51	0,02	27,25	0,01			
Завтрак2																	
293,05	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8											
Итого за Завтрак2			0,44	0,09	12,96	48,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Обед																	
53,17	Щи из свежей капусты (без сметаны)	200	1,51	3,4	7,39	66,86				1,52	29,18		16,26				
233,93	Гуляш из мяса птицы (филе индейки) без муки и томат-пасты	70	8,16	14,26	0,85	164,45				2,43	11,84		9,49				
211,81	Макаронные изделия (безглютеновые) отварные с растительным маслом	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05		0,24				
282,08	Чай (б/сах)	200															
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
Итого за Обед			12,68	23,45	54,09	479,70	0,00	0,00	0,00	6,11	46,23	0,02	26,11	0,01			
Уплотненный полдник																	
108,97	Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,01	9,04		113,44				0,12	6,77		7,92				
548,03	Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	3,08	4,44	26,34	157,65				2,02	10		11,28				
282,08	Чай (б/сах)	200															
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
Итого за Уплотненный полдник			11,14	14,45	36,38	320,17	0,00	0,00	0,00	2,54	17,93	0,02	19,32	0,01			
Итого за День			28,05	44,03	135,08	1044,86	0,00	0,00	0,00	10,91	76,67	0,06	72,68	0,03			

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Множественная пищевая непереносимость

День: среда

Неделя: 2

Возраст: 3-7 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15
Завтрак															
493,16	Каша "Дружба" вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	2,23	4,53	16,34	115,05	0,06					6,92		16,14	0,48
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4		1,16	0,02	0,12	0,01
282,08	Чай (б/сах)	200													
Итого за Завтрак			2,28	5,50	26,38	164,13	0,06			0,40		8,08	0,02	16,26	0,49
Завтрак2															
293,05	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8									
Итого за Завтрак2			0,44	0,09	12,96	48,80				0,00		0,00		0,00	
Обед															
65,77	Суп картофельный с гречневой крупой	180	1,97	2,27	11,65	75,04	0,08	8,28	145,22	0,93		10,87	50,51	26,52	0,93
684,44	Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного (филе индейки) без томат-пасты	160	9,37	13,54	20,24	240,45				2,61		20,07		32,92	
294,09	Компот из свежих плодов (б/сах)	200	0,16	0,16	3,92	18,8	0,01	4	2	0,08		6,4	4,4	3,6	0,88
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4		1,16	0,02	0,12	0,01
Итого за Обед			11,55	16,94	45,85	383,37	0,09	12,28	147,22	4,02		38,50	54,93	63,16	1,82
Уплотненный полдник															
100,01	Мясо птицы, припущенное с овощами (филе индейки)	60	8,2	12,06	1,02	145,56	0,03	0,96	172,11	1,49		12,55	90,01	11,98	0,71
211,81	Макаронные изделия (безглютеновые) отварные с растительным маслом	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76		4,05		0,24	
282,08	Чай (б/сах)	200													
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4		1,16	0,02	0,12	0,01
Итого за Уплотненный полдник			11,21	17,85	46,87	393,95	0,03	0,96	172,11	3,65		17,76	90,03	12,34	0,72
Итого за день			25,48	40,38	132,06	990,25	0,18	13,24	319,33	8,07		64,34	144,98	91,76	3,03

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Множественная пищевая переносимость

День: четверг

Неделя: 2

Возраст: 3-7 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
175,17	Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	4,1	5,07	18,56	136,06				2,02	9,08			65,15			
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
282,08	Чай (б/сах)	200															
Итого за Завтрак			4,15	6,04	28,60	185,14				2,42	10,24			65,27			
Завтрак2																	
293,05	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8											
Итого за Завтрак2			0,44	0,09	12,96	48,80				0,00	0,00			0,00			
Обед																	
66,94	Суп с макаронными изделиями (безглютеновые)	180	1,96	2,17	16,43	93,42				0,85	12,15			16,32			
108,97	Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,01	9,04		113,44				0,12	6,77			7,92			
138,11	Картофельное пюре с растительным маслом	130	2,22	5,04	18,13	126,98	0,13	22,24			20,32			26,13	1,07		
282,08	Чай (б/сах)	200															
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
Итого за Обед			12,24	17,22	44,60	382,92	0,13	22,24	0,00	1,37	40,40	0,02	50,49	1,08			
Уплотненный полдник																	
131,5	Плов из мяса птицы (филе индейки) без томат-пасты	150	11,31	15,56	32,06	314,4	0,06	1,49	234,13	2,99	16,72	155,52	34,05	1,16			
282,08	Чай (б/сах)	200															
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,4	1,16	0,02	0,12	0,01			
Итого за Уплотненный полдник			11,36	16,53	42,10	363,48				3,39	17,88	155,54	34,17	1,17			
Итого за день			28,19	39,88	128,26	980,34	0,13	22,24	0,00	7,18	68,52	155,56	149,93	2,25			

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: Множественная пищевая непереносимость

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: 3-7 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак																
470,39	Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	3,74	5,07	21,61	147,11					1,86	11,35		27,13		
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08					0,4	1,16	0,02	0,12	0,01	
282,08	Чай (б/сах)	200														
Итого за Завтрак			3,79	6,04	31,65	196,19					2,26	12,51	0,02	27,25	0,01	
Завтрак2																
38,85	Яблоко	110	0,44	0,44	17,27	74,8		0,03	11	5,5	0,22	17,6	12,1	9,9	2,42	
Итого за Завтрак2			0,44	0,44	17,27	74,80					0,22	17,60		9,90		
Обед																
129,1	Суп картофельный с горохом	180	4,4	3,37	14,62	106,58					1,44	22,84		25,63		
108,97	Мясо птицы отварное (филе индейки)	30	8,01	9,04		113,44					0,12	6,77		7,92		
175,17	Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	4,1	5,07	18,56	136,06					2,02	9,08		65,15		
293,05	Компот из смеси сухофруктов (б/сах)	200	0,44	0,09	12,96	48,8										
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08					0,4	1,16	0,02	0,12	0,01	
Итого за Обед			17,00	18,54	56,18	453,96		0,00	0,00	0,00	3,98	39,85	0,02	98,82	0,01	
Уплотненный полдник																
100,01	Мясо птицы, припущенное с овощами (филе индейки)	60	8,2	12,06	1,02	145,56		0,03	0,96	172,11	1,49	12,55	90,01	11,98	0,71	
548,03	Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	134	3,08	4,44	26,34	157,65					2,02	10		11,28		
282,08	Чай (б/сах)	200														
667,16	Хлеб из безбелковой смеси	20	0,05	0,97	10,04	49,08					0,4	1,16	0,02	0,12	0,01	
Итого за Уплотненный полдник			11,33	17,47	37,40	352,29					3,91	23,71	90,03	23,38	0,72	
Итого за день																
Итого за период			284,72	422,71	1304,25	10134,54		0,83	84,54	1639,47	96,06	770,48	1324,31	1256,67	16,90	
Итого за период			28,47	42,27	130,43	1013,45		0,08	8,45	163,95	9,61	77,05	132,43	125,67	1,69	